

| | |
|------------------|--|
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности |
| Класс | 7 |
| Количество часов | 34 |
| Составители | РМО учителей ОБЖ |
| Цель курса | <p>1)приобретение опыта разнообразной деятельности, опыта познания и самопознания;</p> <p>2)формирование целостного представления о мире, основанного на приобретенных знаниях, умениях и способах деятельности. Общие цели изучения ОБЖ призваны способствовать:</p> <ul style="list-style-type: none"> -повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства); -снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства; -формированию антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков; -обеспечению профилактики асоциального поведения учащихся. |
| Структура курса | <p>Раздел 1: Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий- 25 часов.</p> <p>Раздел 2: Основы здорового образа жизни. Оказание первой помощи. Оказание первой медицинской помощи – 9 часов.</p> |
| Класс | 8 |
| Количество часов | 34 |
| Составители | РМО учителей ОБЖ |
| Цель курса | <ul style="list-style-type: none"> • освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении; • развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; • воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни; • овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь. |
| Структура курса | <p>Раздел 1: Опасные и ЧС техногенного характера. Безопасность и защита человека – 29 часов.</p> <p>Раздел 2: Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения-5 часов.</p> |
| Класс | 10 |

| | |
|------------------|--|
| Количество часов | 34 |
| Составители | РМО учителей ОБЖ |
| Цель курса | <ul style="list-style-type: none"> • освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства; • овладение умением оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии; • развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; • воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России, ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках. |
| Структура курса | <p>Раздел 1: Безопасность личности, общества и государства – 12 часов.</p> <p>Раздел 2: Основы военной службы – 14 часов.</p> <p>Раздел 3: Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях– 3 часа</p> <p>Раздел 4: Здоровый образ жизни– 5 часов.</p> |
| Класс | 11 |
| Количество часов | 34 |
| Составители | РМО учителей ОБЖ |
| Цель курса | <ul style="list-style-type: none"> • освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства; • овладение умением оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и |

| | |
|-----------------|--|
| | <p>военной профессии;</p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; • воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России , ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках. |
| Структура курса | <p>Раздел 1: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни -10 часов.</p> <p>Раздел 2: Раздел 2. Основы военной службы -24 часа.</p> |