

Что выдает ложь ребенка?

Жесты: прикрывает рот рукой; отводит взгляд; усиленно моргает.

Эмоции: страх разоблачения, который вызывает дрожь в голосе и полную растерянность; чувства вины и стыда; виноватое выражение противоречит уверенным заявлениям; восторг от обмана. Ребенок радуется, что удалось кого-то одурачить, и наслаждается собственной ловкостью.

Речь: преувеличенная, непоследовательная, наблюдается явное несоответствие фактам; при необходимости экспромта появляются паузы, приглушенный голос. Ребенок напряженно обдумывает, как лучше соврать.

Практические рекомендации:

- Если ребенок солгал по незначительному поводу – не стоит заострять на этом случае внимание.
- Не спорьте, когда совершенно очевидно, что ребенок лжет: *«Хорошо, можешь говорить, что ты этого не делал, но я сама видела, как ты рисовал на обоях».*
- Чтобы помочь ребенку преодолеть психологический барьер, можно репетировать с ним, как нужно говорить правду, например: *«Подойди к маме и скажи: «Извини меня, я нечаянно пролил чай на твою рубашку»».*
- Обращайте внимание ребенка на собственные поступки, когда вы могли обмануть, но предпочли сказать правду.
- Чаще хвалите детей за то, что они говорят правду!