

# НАРКОМАНИЯ

## Как оградить ребенка?

Очень многое, если не все, зависит от Вас – родителей, от семейного климата и взаимоотношений в семье.

Сегодня, как никогда актуальна простая и банальная истина:

**Дети требуют внимания!!!**  
**Как не "просмотреть" подростка**

Можно выделить *некоторые признаки*, появление которых должно стать поводом для более *внимательного отношения* к подростку и его проблемам:

- неожиданные перемены настроения от активности - к пассивности, от радости к унынию и т.д.;
- необычные поведенческие реакции, например, раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность и болтливость;
- потеря интереса к вещам, которые раньше были важны для подростка;
- резкое изменение круга друзей; появление новых друзей, которые не приходят к вам домой;
- прогулы занятий или неожиданное снижение успеваемости в школе;
- изменение ритма сна и бодрствования, приступы сонливости;
- потеря аппетита, снижение веса;
- появление скрытности в поведении;
- лживость, отказ сообщать о своем местонахождении;
- исчезновение денег или ценностей из дома;
- увеличение требуемой подростком денег на карманные расходы;
- невнятная речь;
- появление у ребенка лекарств о которых вы не знаете;
- смятая фольга, иглы или шприц;
- необычные пятна, химические запахи или подозрительные следы на теле и одежде у подростка.

*Если Вы обеспокоены – обратитесь к специалистам (психологу, психотерапевту, психиатру, наркологу)!*