



Уважаемые родители!

В период самоизоляции не забудьте с детьми проговорить правила безопасного поведения во время вашего отсутствия дома. Это время повышенной опасности для здоровья и жизни детей. Расскажите и объясните им о необходимости соблюдения правил безопасного поведения.



ПОМНИТЕ!!

Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35 административного кодекса РФ)



Правила безопасного поведения детей и подростков в период самоизоляции



Правила личной безопасности в период самоизоляции

- Избегать мест массового скопления людей (фас фуды, кафе, рестораны, торговые центры, кинотеатры, центральные и привокзальные площади, парки, скверы, спортивные площадки и тд);
- Без особой необходимости не пользоваться общественным транспортом;
- В многолюдных местах носить респиратор (марлевую повязку);
- Смазывать губы, кончик носа (внутри) и руки детским кремом. Это увлажняет и затрудняет проникновение вирусов. Можно использовать для смазывания губ и носа внутри противовирусную мазь, например, «Зовиракс»;
- Ежедневно протирать антибактериальными, спиртосодержащими средствами (водкой, одеколоном, раствором уксуса) дверные ручки, выключатели, краны, пишущие ручки, телефоны, компьютерные клавиатуры;



Правила личной безопасности в период самоизоляции

- Мыть руки с мылом несколько раз в день, полоскать рот и нос подсоленной водой с добавлением перекиси водорода;
- На улице и в транспорте носить перчатки, марлевую повязку;
- Не прикасаться перчатками и невымытыми руками к лицу, глазам;
- Избегать прямых контактов с людьми, у которых имеются признаки заболевания (частое чихание, кашель, слезотечение и т.д.) - не здороваться с ними за руку, не целоваться, не пить из общей посуды;
- Стараться придерживаться здорового питания, увеличив прием витаминов С, Е и антиоксидантов;
- Заниматься физкультурой, иметь полноценный сон;
- Не пить сырую воду; овощи и фрукты обливать кипятком;
- При уходе за больными членами семьи пользоваться респиратором и защитными кремами (руки, губы, ноздри);
- Избегайте рукопожатий, объятий и поцелуев при встречах;
- При малейших признаках заболевания надеть респиратор (чтобы не заразить близких), вызвать врача и сообщить родителям.



МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ!

(Как вести себя, если тебя оставили дома одного)



Охраняй жилье от посторонних!

Злоумышленники могут просить позвонить из квартиры или вынести лекарство. Не открывай дверь ни под каким предлогом!



Береги свои вещи от огня!

Не играй со спичками, ведь в твоём доме много вещей, которые загорятся даже от маленькой искорки. Если начнется пожар, все твои любимые вещи будут испорчены, а ты можешь пострадать.



Не играй с водой

Если сантехника вышла из строя, сломался кран или ты ошпарился кипятком, немедленно звони родителям и обращайся к соседям за помощью.



Порезался – не паникуй!

Если во время игры или приготовления бутерброда поранился, промой травму водой. Дальше обработай перекисью водорода. Если порез глубокий, звони родителям, соседям и в скорую помощь.



Не пробуй лекарства на вкус

После такой пробы легко отравиться и потерять сознание. Если все же наелся разных лекарств, набирай родителей и скорую помощь.



Не играй на балконе

Через перила легко упасть, от высоты может закружиться голова. Так что поищи другое место для игр и развлечений.

- **101** – если начался пожар
- **102** – если посторонние хотят попасть в твой дом

- **103** – если порезался, сильно упал, отравился сам или плохо другим
- **104** – если слышишь ярко выраженный запах газа

Интернет безопасность

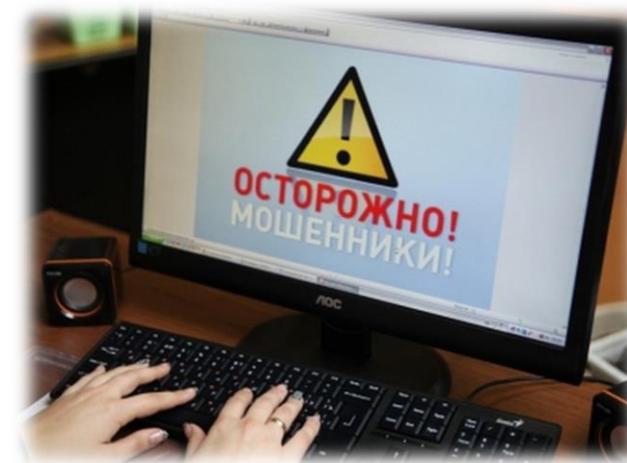
Интернет сегодня, это постоянно развивающийся «мега-инструмент», который не только содержит множество разнообразной информации, но также предоставляет возможность учиться, работать, развлекаться, общаться.



В период самоизоляции интернет становится одним из самых основных источников общения, обучения и информирования граждан. Будьте бдительны при общении в сети интернет. Так как в этот период повышается активность преступников и увеличивается число мошеннических действий.

Сетевое хулиганство

- **Киберхулиган** – человек, который запугивает или унижает другого человека с помощью мобильного телефона, электронной почты, текстовых сообщений в социальных сетях, на форумах или в чатах. Как правило действует анонимно. Жертва не знает, агрессора!
- **Троллинг** – получение удовольствия от процесса провокации человека через сеть. Задача «тролля» – получить вашу эмоциональную реакцию.
- **Кибербуллинг** - намеренные оскорбления, угрозы, передача сообществу компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации. Жертва преследуется в течение продолжительного периода времени.



Помните!

Мошенники могут просить:

- Реальный номер телефона
- Пароль почты
- Домашний адрес
- Пинкод карты

Методы борьбы с сетевыми хулиганами

Не молчите, сообщите об этом :

- родителям
- учителю
- полицию
- по номеру «телефона доверия»

- Не отвечай на провокации !!!!
- Заблокируй киберхулигана, тролля!!!
- Собери доказательства (скриншот переписки)

(Они помогут тебе доказать противоправные действия по отношению к тебе, помогут определить обидчика)



Мошенничество – самое распространённое преступление в интернете

Нельзя:

- осуществлять попытки покупок услуг на незнакомых сайтах
- вводить личные данные, данные банковской карты, адрес, пароли на сайтах

Одним из признаков проверенных и надежных сайтов является замок в верхнем левом углу строки



**покупки в интернете, переводы денежных средств
это вопрос доверия конкретному сайту**

Интернет безопасность

- Не доверяйте никому свою личную информацию
- Не сообщайте пароли, номер телефона незнакомым людям
- Не сообщайте ваш адрес проживания
- Используйте надежные пароли
- Удаляйте нежелательную почту не открывая её
- Не посылай смс сообщения на подозрительные и незнакомые номера
- Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере
- Пользуйтесь фильтрами при получении СМС, они блокируют нежелательные номера
- Общась в сети, вы можете познакомиться с человеком, который может оказаться мошенником, похитителем, аферистом.



С незнакомцами в интернете нужно общаться как с незнакомыми на улице!

Сообщить информацию о потенциально опасной ситуации – необходимо в полицию по номеру 102 и родителям!

Правила электробезопасности



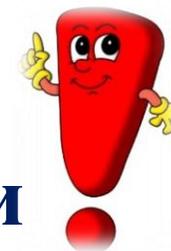
Когда ты дома:

- Не тяни вилку из розетки за провод
- Не пользуйся неисправными электроприборами
- Не берись за провода бытовых приборов мокрыми руками
- Не ремонтируй и не разбирай электроприборы, включённые в сеть
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной комнате
- Не засовывайте посторонние предметы в розетку



Когда ты на улице:

- Не приближайтесь к оборванному проводу линии электропередачи на расстояние ближе 8 метров
- Не пытайтесь проникнуть и не бросайте мусор в трансформаторные будки и электроустановки
- Не играйте под линиями электропередачи
- Не залезай на опоры линии электропередачи



Соблюдайте правила безопасности



Пожарная безопасность



Правила безопасного поведения:

- Не паниковать;
- Вызвать пожарных и спасателей по телефону «101», «112»;
- Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, залить содержимым огнетушителя
- Сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой;
- Отключить электрические и газовые приборы.
- В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от электропитания, накрыть плотной тканью;
- Закрыть все окна и двери;

Правила безопасного поведения:

- Не прятаться под кроватями, столами, шкафах и в туалетных комнатах;
- Помочь пожилым и пострадавшим;
- Взять с собой документы, деньги, ценные вещи;
- Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара, по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы;
- Постоянно подавать звуковые сигналы;
- Не закрывать входную дверь на ключ;
- Не пользоваться лифтом.

ПОМНИТЕ!

- Зажигать спички, зажигалки рядом с горючими веществами опасно для здоровья и жизни;
- Следите за исправностью электроприборов, степенью изношенности изоляции и проводов;
- Не включайте одновременно несколько электроприборов в сеть.

Ваша безопасность – в ваших руках!

Соблюдайте правила пожарной безопасности!

**ПРИ ПОЖАРЕ
ЗВОНИТЬ**

101





Обнаружив пожар, что необходимо делать

- Набрать номер «101» и сообщить следующие сведения
- Адрес, где обнаружено возгорание или пожар.
- Объект, где происходит пожар (двор, квартира, школа, склад и т.д.)
- Что конкретно горит(телевизор, мебель, автомобиль и т.д)
- Если диспетчер попросит, то уточнить (номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже горит, сколько этажей в здании, откуда удобнее подъехать, код входа в подъезд, есть ли опасность людей и т.д)
- Сообщить свои данные ФИО и телефон.



**НАУЧИТЕ ЭТИМ ПРАВИЛАМ ДЕТЕЙ!
БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**



Незнакомец за дверью

- Если в дверь позвонили: посмотреть в глазок и поинтересоваться, кто он и для чего пришел.
- Разговаривать необходимо через дверь, открывать ее не следует.
- Если незнакомец пытается открыть дверь, сразу звони в полицию по телефону 102 и назови свой точный адрес и сразу же сообщи об этом родителям;
- Если незнакомец представляется сотрудником полиции или иным должностным лицом, он должен предъявить соответствующие документы.
- Если человек за дверью просит о помощи, надо предложить ему вызвать пожарных, полицию, скорую помощь или газовую службу.
- Ни в коем случае не надо говорить, что дома нет никого, и не стоит вести долгих бесед через дверь.
- Выходя из квартиры даже на минуту, нужно брать с собой ключ и запирают дверь на замок



Не разговаривай и не открывай дверь незнакомым людям ни при каких обстоятельствах!!!