

Детская агрессия

Практически в каждом классе есть задиристые и драчливые дети, которые постоянно нападают на одноклассников, оскорбляют и обманывают их. Это агрессивные ребята, но причина такого поведения кроется не только в них самих. Ведь агрессия — это отражение внутренних проблем ребенка, которые возникают чаще всего из-за жестокости и безучастия взрослых. С такими детьми нужно работать и родителям, и учителям, и психологам.



Что могут сделать взрослые для таких детей, чем они могут им помочь?

- ✚ Обучать агрессивных детей выражать свой гнев другими, более приемлемыми способами.
- ✚ Обучать таких ребят умению владеть собой и развивать в них способность контролировать себя в разных ситуациях, провоцирующих агрессию.
- ✚ Формировать в агрессивных детях способность к доверию, сочувствию, учить их сопереживать другим людям.

Предупреждение детской агрессивности

- ψ Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
- ψ Не давайте своему ребенку несбыточных

обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.

- ψ Не ставьте своему ребенку, каких бы то ни было условий.
- ψ Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.
- ψ Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе. Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребенку в угоду чему – либо.
- ψ Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
- ψ Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.
- ψ Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов.

Помните, что ребенок — это воплощенная возможность! Воспользуйтесь ею так, чтобы она была реализована в полной мере!

Для преодоления детской агрессии в своем педагогическом арсенале родители должны иметь:

| | |
|------------------|-------------------|
| Внимание | Открытость |
| Сочувствие | Обязательность |
| Сопереживание | Любовь |
| Терпение | Ласку |
| Требовательность | Заботу |
| Честность | Доверие |
| Откровенность | Сердечность |
| Понимание | Дружелюбие |
| Чувство юмора | Умение удивляться |