

Памятка для родителей и педагогов Почему ребенок грубит?

Еще у младших школьников можно наблюдать вспышки агрессии и грубости. А тем более подростки грубят практически на каждом шагу.

Дети грубят везде: в игре, в бытовой жизни, во время учебы и отдыха. Наказания и объяснения практически не дают желаемого результата.

Здесь главное – понять причину такого грубого поведения.

По мнению детских психологов, дети чувствуют эмоциональную нагрузку слова, даже не зная его значение. Известно, что слова, которые выражают гнев, досаду, раздражение, злость, угрозу имеют весьма сильную отрицательную эмоциональную окраску. Именно поэтому маленькие дети выделяют грубые слова из общего потока речи других людей. А потом и сами начинают их использовать, чтобы добиться собственных целей: привлечь внимание, выразить свои негативные чувства. Понятно, что это необходимо всем людям в любом возрасте.

Если дошкольник выкрикивает обидные, бранные слова, его нужно научить адекватному выражению своих мыслей. Обижаться на него просто бесполезно. Часто он даже не понимает, что сказал. Наверняка, родители уже сами выработали своеобразные шаблоны для выражения своих отрицательных эмоций в допустимой форме. Быть воспитанным – это не значит избегать конфликтов и выслушивать чужие оскорбления, а умение правильно реагировать на агрессию. Владение специальными отговорками поможет подростку, если его дразнят сверстники.

1. На твою на обзывалку
У меня есть отечалка!
2. Кто так обзывается, тот сам так называется!
3. Обзывайся, обзывайся,
Как лягушка раздувайся!
Ква-ква-ква-ква -
Вот и все твои слова!
4. Обзывайся, обзывайся.
5. Сдачу дам, не сомневайся!
6. Обзывайся. Я отвечу -
За углом с дубинкой встречу!
7. Обзываешься ты так,
Потому что сам слабак!
8. Обзывайся, обзывайся!
Без подружек оставайся!
9. Обзываясь на другого, не забудь, что ты — корова!
10. Обзывайся целый год, всё равно ты — бегемот!
11. Говоришь на меня, переводишь на себя!
12. Обзывайся, хоть охрипни!
13. Ничего ко мне не липнет!



Через дразнилки и **отговорки от дразнилок** ребенок проходит необходимую для дальнейшей взрослой жизни школу общения. В таких ситуациях тренируется умение постоять за себя — очень важное качество успешной личности.

Кроме попытки привлечь внимание грубостью подростки могут ее использовать как способ защиты от зависимости от взрослых. Сильное напряжение, которое ребенок чувствует и не может от него избавиться, выливается в бранные слова. Черный юмор — одна из разновидностей подобных проявлений. Чтение «жестких» стихов, по мнению психологов, поможет ребенку «выпустить пар». Этого не стоит бояться, это временное явление. Рекомендуется вовлечься в эту игру и поиграть в нее вместе с подростками.

СОСТАВИТЕЛЬ: КОРОБКИНА С.А.,
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ МОУ СШ № 57