

# **СЛОВ НЕТ – ОДНИ ЖЕСТЫ**

Для того, чтобы научиться понимать, что именно стоит за словами интересующего тебя человека, не обязательно штудировать груды томов по психологии. Достаточно обратить внимание на жесты, которыми сопровождает свою речь твой собеседник. Ведь даже если он попытается скрыть от тебя свои истинные мысли или намерения, то жесты выдадут его с «головой». Так что смотри внимательно и делай выводы.

Начинай приглядываться к его жестам с начала вашего знакомства. Ты сразу поймешь, заинтересован он в тебе или нет. Например, если он постоянно поправляет падающую на лоб челку, то хочет тебе понравиться, если ступни его ног направлены к тебе – выделяет из окружающих, а если большие пальцы заложены за ремень джинсов – мечтает познакомиться поближе.

Обрати внимание на то, как он держится. Очень интересно наблюдать за «объектом», когда он расслаблен и свободен.

Если он все-таки почувствует, что ты его гипнотизируешь, то сразу закроется, скрестив руки на груди, тем самым, создавая частичный барьер от невербального (несловесного) нападения. Но, увидев этот жест, не стоит делать поспешных выводов: может быть на улице минус десять, и человек просто замерз! А вот если «погоды стоят жаркие», то либо ты говоришь что-то неприятное, либо то, с чем твой собеседник в корне не согласен. Так что пока не поздно, смени тему разговора, чтобы снять напряжение.

Если твой собеседник во время разговора слегка поглаживает свой нос, то возможно он чего-то недоговаривает. В случае когда это действительно так (а выяснить правду не так сложно, стоит задать несколько наводящих вопросов), то стоит подумать, общаться ли с таким человеком.

Открытые жесты, наоборот говорят о том, что собеседник честен с тобой, и в словах не надо искать скрытого смысла. Об этом скажут следующие жесты: он поворачивается к тебе всем телом, ладони раскрыты, взгляд заинтересованный и спокойный. Когда человек рассказывает о чем-то и не хитрит, он держит руки ладонями вверх. Этот жест пришел из далекого прошлого и означает: «Верьте мне! Я безоружен!» Так, что будь уверен, этот человек с тобой совершенно искренен.

Со временем ты будешь самостоятельно подмечать особенности поведения своих друзей в разных ситуациях, делать свои психологические выводы. Удачи!