Koneus befuea Muy-

Cornacoвaнo: Deipekmas thoy cut 57
Araieeella En M

Утверждаю: ООО "Венера" Именераменнова И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченный возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Harris and a superior of the total	Manage Transmission		Пищевые вещест	Эпергети-ческая	№ рецентуры	Сборник	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ж репентуры	рецептур
		Поланик					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №631	
кисель из повидла	200	0,10	- 0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Прием пищи, наименование блюда	D.K.		Пищевые вещест	ва	Эпергети-ческая	№ рецептуры	Сборник
присм вици, напослование одгода	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		Полдник			1.		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЖОКЕ —	200	- 2,30	_ 1,30	25,90	123,50	692 -	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

3 Вариант

G	34		Пищевые вещести	sa	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник
Прнем пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
	<u>'</u>	Полдник	·········				
пирожок печёный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

			Пищевые веществ:	Энергетн-ческая	№ рецептуры	Сборник	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Уча рещентуры	рецептур
		Полдиик					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		

			Инщевые веществ	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник	
Присм пищи, наименование блюда	Масса порини	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		Полдинк					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK Ne632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
CEACLO 33 IIIII MANINI.	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

V.			Пищевые веществ	Энергети-ческая		Сборняк	
Прием пинди, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник	1			*	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		,

			Пищевые веществ		Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №631	
кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

7	26		Пищевые веществ	Эпергети-ческая	№ рецептуры	Сборник	
Присм пищи, няименование блюда	, Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	as beneutypu	рецентур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

			Пищевые веществ:	Энергети-ческая	20	Сборник	
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		

			Пищевые веществ	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник	
Прием вищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ne penentypis	рецептур
		Полдинк	1.3		<u> </u>	/	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360 -	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

	ų.		Пищевые веществ	Энергети-ческая	30	Сбориик	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецентур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

	n. f		Пищевые вещест	ва	Эпергети-ческая	№ рецептуры	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		Поланик	Y				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		