





Директор МОУ № 57  
Иванова Е.В.

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Тогозова А.В.



«Венера»  
Тогозова А.В.

## МЕНЮ

7 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена         | Выход г    | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Калорийность   | № рецептуры | Сборник рецептов | Цена руб      |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515   | 200        | 8,70         | 13,70        | 28,40         | 220,60         | ТТК №515    |                  |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380   | 35/10/5    | 6,70         | 6,10         | 17,10         | 149,85         | ТТК №380    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302   | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00         | 58,00          | ТТК №302    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15         | 118,33         | ТТК №6      |                  |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>19,55</b> | <b>20,30</b> | <b>81,65</b>  | <b>546,78</b>  |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>   |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА  | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,42         | 348,11         | ТТК №42     |                  |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА  | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20         | 110,30         | 360         | 2011             |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>300</b> | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>  | <b>458,41</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>800</b> | <b>27,49</b> | <b>30,39</b> | <b>166,27</b> | <b>1005,19</b> |             |                  | <b>136-12</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b> |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515   | 250        | 10,90        | 17,10        | 35,50         | 275,80         | ТТК №515    |                  |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380   | 35/10/5    | 6,70         | 6,10         | 17,10         | 149,85         | ТТК №380    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302   | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00         | 58,00          | ТТК №302    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15         | 118,33         | ТТК №6      |                  |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>550</b> | <b>21,75</b> | <b>23,70</b> | <b>88,75</b>  | <b>601,98</b>  |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>   |            |              |              |               |                |             |                  |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА  | 150        | 10,46        | 14,45        | 80,87         | 495,80         | ТТК №42     |                  |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА  | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20         | 110,30         | 360         | 2011             |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b> | <b>10,56</b> | <b>14,45</b> | <b>109,07</b> | <b>606,10</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>900</b> | <b>32,31</b> | <b>38,15</b> | <b>197,82</b> | <b>1208,08</b> |             |                  | <b>136-12</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



СМ № 52  
Погосова А.В.

КОПИЯ БЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



«Венера»  
Директор ООО  
Погосова А.В.

### МЕНЮ 7 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена         | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность   | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| <i>Обед</i>  |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ  | 60          | 0,64         | 0,00         | 1,40           | 8,15           | ТТК №27        |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204  | 200         | 1,50         | 1,80         | 9,70           | 60,70          | ТТК №204       |                         |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77  | 90          | 10,2         | 11,3         | 11,3           | 199,2          | ТТК №77        |                         |               |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180  | 150         | 7,60         | 8,90         | 35,60          | 224,70         | ТТК №180       |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241   | 200         | 0,18         | 0,00         | 15,00          | 58,00          | ТТК №241       |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 30          | 2,40         | 0,30         | 14,50          | 71,00          | ТТК №6         |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7  | 30          | 1,98         | 0,36         | 10,02          | 52,00          | ТТК №7         |                         |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>760</b>  | <b>24,50</b> | <b>22,66</b> | <b>97,52</b>   | <b>673,75</b>  |                |                         |               |
| <i>Полдник</i>   |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА  | 100         | 7,84         | 10,09        | 56,42          | 348,11         | ТТК №42        |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360   | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20          | 110,30         | 360            | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>300</b>  | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>   | <b>458,41</b>  |                |                         |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>1060</b> | <b>32,44</b> | <b>32,75</b> | <b>182,14</b>  | <b>1132,16</b> |                |                         | <b>136-12</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b> |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| <i>Обед</i>  |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ  | 100         | 1,07         | 0,00         | 2,33           | 13,58          | ТТК №27        |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204  | 250         | 2,00         | 2,30         | 12,10          | 75,90          | ТТК №204       |                         |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77  | 100         | 11,2         | 12,6         | 12,4           | 208,4          | ТТК №77        |                         |               |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180  | 180         | 9,10         | 10,20        | 42,80          | 269,60         | ТТК №180       |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241   | 200         | 0,18         | 0,00         | 15,00          | 58,00          | ТТК №241       |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 50          | 3,95         | 0,50         | 21,15          | 118,33         | ТТК №6         |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7  | 50          | 3,30         | 0,60         | 16,70          | 86,66          | ТТК №7         |                         |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>930</b>  | <b>30,80</b> | <b>26,20</b> | <b>122,48</b>  | <b>830,47</b>  |                |                         |               |
| <i>Полдник</i>   |             |              |              |                |                |                |                         |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА  | 150         | 10,46        | 14,45        | 80,87          | 495,80         | ТТК №42        |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360   | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20          | 110,30         | 360            | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>350</b>  | <b>10,56</b> | <b>14,45</b> | <b>109,07</b>  | <b>606,10</b>  |                |                         |               |
| <b>Всего:</b>  | <b>1280</b> | <b>41,36</b> | <b>40,65</b> | <b>231,55</b>  | <b>1436,57</b> |                |                         | <b>136-12</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Таросова А.В.



№ 54  
Таросова Е.Р.

«Венера»  
Директор ООО  
Таросова А.В.

## МЕНЮ

7 день

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ   | 60         | 0,64         | 0,00         | 1,40               | 8,15          | ТТК<br>№27  |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>ТТК №204                        | 200        | 1,50         | 1,80         | 9,70               | 60,70         | ТТК<br>№204 |                         |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК<br>№77                          | 90         | 10,2         | 11,3         | 11,3               | 199,2         | ТТК<br>№77  |                         |               |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК<br>№180                          | 150        | 7,60         | 8,90         | 35,60              | 224,70        | ТТК<br>№180 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК<br>№241                           | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00         | ТТК<br>№241 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                       | 30         | 2,40         | 0,30         | 14,50              | 71,00         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                     | 30         | 1,98         | 0,36         | 10,02              | 52,00         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>760</b> | <b>24,50</b> | <b>22,66</b> | <b>97,52</b>       | <b>673,75</b> |             |                         | <b>101-70</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ   | 100        | 1,07         | 0,00         | 2,33               | 18,58         | ТТК<br>№27  |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>ТТК №204                        | 250        | 2,00         | 2,30         | 12,10              | 75,90         | ТТК<br>№204 |                         |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК<br>№77                          | 100        | 11,2         | 12,6         | 12,4               | 208,4         | ТТК<br>№77  |                         |               |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК<br>№180                          | 180        | 9,10         | 10,20        | 42,80              | 269,60        | ТТК<br>№180 |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК<br>№241                           | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00         | ТТК<br>№241 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                       | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33        | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                     | 50         | 3,30         | 0,60         | 16,70              | 86,66         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>930</b> | <b>30,80</b> | <b>26,20</b> | <b>122,48</b>      | <b>830,47</b> |             |                         | <b>101-70</b> |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: